



**Adviesraad Sociaal Domein
West Maas en Waal**

Aan het College van Burgemeester en Wethouders
gemeente West Maas en Waal
Postbus 16658 ZG Beneden Leeuwen

Datum,

Betreft: Ongevraagd advies uitkomsten Gezondheidsmonitor Jeugd 2019/2020

Geacht College,

De Adviesraad Sociaal Domein West Maas en Waal heeft de uitkomsten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019/2020 van de GGD Gelderland-Zuid van de gemeente ontvangen. Met bezorgdheid hebben wij kennisgenomen van de uitkomsten van de Gezondheidsmonitor. Op de onderdelen schoolverzuim, alcoholgebruik en stress adviseren wij u ongevraagd. Bij alle drie de onderdelen zien wij in de uitkomsten dat er een driehoeksverhouding is tussen de jeugdige, de ouders (opvoeders) en school. Onze adviezen zijn onderstaand nader beschreven.

Schoolverzuim

Uit de onderzoeksresultaten valt ons op dat 15% van de jeugd school niet leuk of vreselijk vindt. Dit is in de afgelopen 4 jaar een stijging van 11% naar 15%. Zoals ook in de rapportage is vermeld, is het ziekteverzuim in de 4 weken voorafgaand aan het onderzoek 45% en ziet met name toe op het VMBO-niveau. Dit betekent dat bijna de helft van de kinderen in een periode van vier weken ziek is geweest.

Advies 1:

Streef naar een intensieve samenwerkingsrelatie met het Pax Christi College (verder te noemen PCC), bespreek de uitkomsten en streef samen naar een verbetering van deze cijfers. Het onderzoek betreft namelijk jeugdigen uit de gemeente West Maas en Waal, die het PCC bezoeken.

Verricht nader onderzoek waar de onvrede door ontstaat. Indien er sprake is van een leerlingenraad en/of ouderraad, betrek deze groepen hier dan ook bij. Vragen die gesteld kunnen worden zijn: waardoor is de onvrede ontstaan? Komt dit door de lesstof, de wijze van lesgeven of strakkere regels binnen de school? Zijn de leerlingenraad, ouderraad én docenten van het PCC op de hoogte van de uitslagen van het onderzoek en welke actie neemt het PCC en de leerlingen- en ouderraad om hier grip op te krijgen?

Het onderzoek dient zich ook te richten op de ouders. Hoe zijn ouders betrokken bij het PCC? Bestaat er zoiets als huisbezoeken bij veelvuldig, ongeoorloofd verzuim? En wat nemen docenten dan waar in de thuissituatie?

Advies 2:

Bespreek met het PCC om met brede groepen in gesprek te gaan door middel van te organiseren

sessies waarin informatie opgehaald kan worden over het schoolplezier en over de mogelijkheden van positieve beïnvloeding. Hiervoor kan contact gelegd worden met jeugd- en jongerenwerk zoals het JongerenNetwerk.

Advies 3:

Maak verzuim bij schoolbezoek/10 minutengesprekken bespreekbaar. Hiervoor is een rol weggelegd voor de ouders en de school. Volgens ingewonnen informatie worden de ouders pas na vijfmaal verzuim ingeschakeld en pas bij negen keer verzuim komt de leerplichtambtenaar in beeld. Wij adviseren veel vroeger te interveniëren.

Alcoholgebruik

Maar liefst 40% van de ouders vindt het goed dat jeugdigen tussen de 12 en 17 jaar alcohol gebruiken of zegt er niets van. Hiermee scoren de jeugdigen van de gemeente West Maas en Waal het hoogst in de hele regio Gelderland-Zuid. Ook Binge-drinken (het drinken van meer dan 6 glazen alcohol) scoort hoog.

Advies 4:

Wij adviseren de gemeente gebruik te maken van het succesvolle IJslandse preventiemodel. Het model richt zich op lokale interventies die bekende risicofactoren voor middelengebruik verminderen en beschermende factoren bij ouders, op scholen en in gemeenschappen versterken.

Van 2018 tot 2021 is in zes gemeenten in samenwerking met het Trimbos-instituut en het Nederlands Jeugdinstituut een beleidsvormend leertraject uitgevoerd. 27 mei jl. heeft de eindexamen van de pilot plaatsgevonden. Gemeenten kunnen nog steeds inschrijven om deel te nemen. Ons advies is om te onderzoeken in hoeverre hiervoor mogelijkheden zijn binnen de gemeente West Maas en Waal.

Advies 5:

Op korte termijn ziet de Adviesraad mogelijkheden om de samenwerking tussen opvoeders en PCC te versterken. De Adviesraad adviseert de gemeente om initiatief te nemen om bijeenkomsten te organiseren voor ouders, docenten en jeugdigen waarin inzicht wordt verschaft welke gevaren schuilen in alcoholgebruik. Om de ouders, jeugdigen en docenten te motiveren deel te nemen adviseren wij om toegespitste theatervoorstellingen aan te bieden. Deze voorstellingen dienen een informerend en voorlichtend karakter te hebben. De jeugdigen kunnen wellicht dit ook gebruiken voor vakken als CKV (creatieve en kunstzinnige vormgeving) waardoor het effect tweeledig wordt.

Advies 6:

Onderzoek binnen de gemeente de mogelijkheden voor aansluiting bij het project Ouders-voor-Ouders van de gemeente Druten.

Stress

Stress wordt door de jeugdigen enerzijds ervaren vanuit externe factoren, zoals echtscheiding, financiële zorgen, verslaving bij familieleden en anderzijds legt de jongere zichzelf veel druk op. Hierdoor geeft 38% van de kinderen aan zich zeer vaak gestrest te voelen.

Advies 7:

Wij adviseren de gemeente in samen met het PCC na te denken over hoe dit onderwerp meer aandacht kan krijgen. Welke mogelijkheden zijn er binnen de school aanwezig om jeugdigen met

stress te ondersteunen? De Adviesraad adviseert om binnen het PCC de jeugdigen met vergelijkbare problematiek met elkaar in contact te brengen. Hierbij ligt het organiseren van peer-to-peergroepen het meest voor de hand.

Advies 8:

Bespreek met het PCC het toepassen van stress-sensitiviteit in het onderwijs, zodat er een balans ontstaat in draaglast en draagkracht. Een andere invalshoek is het verzorgen van gastlessen voor jeugdigen op het PCC, waar het grip krijgen op de zelfwaardering centraal staat.

Algemeen:

De Adviesraad vraagt zich af of de gemeente verbanden in de cijfers ziet en of de samenhang daarvan bekend is. Graag verkrijgen wij ook inzicht in de effecten van Corona op deze onderzoeksresultaten. Indien dit niet bekend is, adviseren wij hier gericht onderzoek naar te laten uitvoeren. Wij adviseren met klem hierover in contact te treden met het PCC om het mentaal welbevinden van de jeugdigen in coronatijd te monitoren om zodoende passende maatregelen te kunnen treffen.

Namens de Adviesraad Sociaal Domein
West Maas en Waal,
voor deze de werkgroep Jeugd

Merel Megens en Mieke Domensino